



代表講師

初田 美紀子

一般社団法人
育ちネット多文化CROSS
代表理事

臨床心理士・家族相談士
ACTすこやか子育て講座
ファシリテーター

Alliant International University,
CSPP(米国カリフォルニア州) M.A. 修士課程修了
東京外国語大学 外国語学部 中国語学科卒業

大学卒業後、自動車／コンサルタント会社勤務。
産業カウンセリングに出会い、臨床心理学修士課程修了。
行政機関にて、家族支援の臨床経験を積む。
現在も精神科クリニックでの臨床活動継続中。

自己紹介

名古屋出身。幼少期は米国NYで育つ。
TCKである自身の経験から、帰国子女の帰属意識や
自尊心について研究を重ねる。
大学時代に中国・安徽省へ留学。
日本vs中国：日中友好貢献も人生のテーマとして
掲げている。

研修・講演実績

- ◆ACTすこやか子育て講座
日野市/稲城市/東京都港区(2014年-2016年)
- ◆子育てひろば相談員研修会
日野市(2016年2月)
- ◆多言語支援養成講座
多文化共生センター(2015年3月)
- ◆子育てひろば講演
日野市(2014年/2015年)

趣味

ヨガ、温泉めぐり!、中国TVドラマ観賞、
海外旅行(世を去る前に行きたい処：南アメリカ大陸)
バレエ(身体を伸ばす程度ですが、)

CROSS ご提供サービス内容

1. 心理カウンセリング with Skype

※ 基本的にはSkypeで
(画像付き)のセッション
を実施いたします。
世界のどこにいても、
日本人による日本語
での言葉のやりとりを
安心してご利用いた
だけます。



2. 育ち講座

- ・大人の育ち講座
- ・子育て講座



相談可能分野

異文化適応や
海外生活、
帰国後の
生活における
不安

※中国語
英語の対応可

子育て
分野

家庭問題

結婚
離婚問題

恋愛問題

学校問題

職場の
不適合

精神疾患

発達障害

(不登校・いじめなど)

用いるカウンセリング手法

短期療法(SFA)、家族療法、来談者中心療法、ゲシュタルト療法、
認知行動療法、などを使いますが、来談者に合わせた折衷主義です。
生きる使命'を模索しながら人と人が繋がることで得られる本来の
喜びを感じるアプローチを心がけています。

こんなそんな悩みに・・・



異文化の中で育つ心

海外で生活する経験(異文化体験)体験は、とても'華やか'に映り、大人にとっても刺激的です。海外移住に伴う著しい変化は時にはストレスフルであり、子どもの心が育つために大切な「穏やかな時間や空間」の確保が見落とされがちです。

TKCとは？

Third Culture Kidsの略です。

0~18歳の内、両親の属する文化圏以外で相当年数を過ごした子どもたちを指します。

多分化と関係性を結びつつも、どの文化も完全に自分のものではないという帰属意識の不安定さから、意識的にも無意識的にも不全感を抱えていると言われています。

その子どもたちを育てるご両親のご相談、さらに大人自身の異文化生活におけるご相談を承ります。

CROSSの想い

CROSSは、誰もが自分の意思で相談することができる場所作りを応援します。“Home Therapist”を創りませんか？

カウンセリングは自分育てをする『生活ツールの一つ』です。

会社概要

法人名称 一般社団法人育ちネット多文化CROSS
Nuture&Nourish Multiculture CROSS.,Inc

〒206-0025
東京都多摩市永山1-5
ベルブ永山403号室
ビジネススクエア多摩内
Berubunagayama.,4F,1-5nagayama,tama-city,
Tokyo,206-0025 Japan
T E L : (042)372-5157
E-Mail : info@crossactnet.com

設立 2016年5月11日

役員 代表理事：初田 美紀子
理 事：坂本 奈美

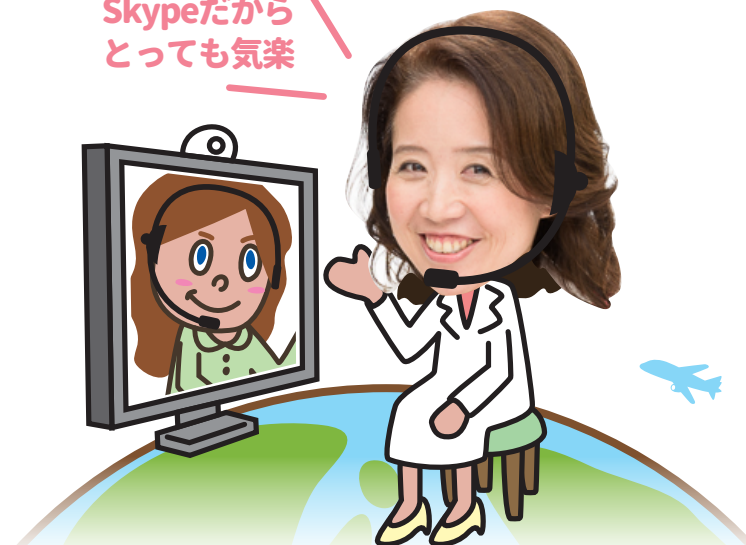
アクセス 京王相模原線「京王永山」駅より徒歩3分
小田急多摩線「小田急永山」駅より徒歩3分



ほっとひと息
海外に居ても日本語で大丈夫

Skypeを
使って気軽に
カウンセリング

Skypeだから
とっても気楽



育ちネット多文化
CROSS

<http://www.crossactnet.com>